



KURSANGEBOT BAD ELSTER

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.45 Uhr			Aqua Fitness*		
9.00 Uhr					Aqua Fitness* Ab 14.01.2011
9.30Uhr			Aqua Fitness*		
10.00Uhr					
10.30Uhr	Baby schwimmen*	Baby schwimmen*	Baby schwimmen*		
14.00Uhr					
15.30Uhr	Kleinkind schwimmen*	Kleinkind schwimmen*	Kleinkind schwimmen*		
16.00Uhr					
17.00Uhr			Nordic Walking (von April bis Oktober)		
17.30Uhr	Aqua Fitness*		Anfänger-Yoga*	Rückenschule*	
18.00Uhr	Body Power	AquaFitness*		Aqua Fitness*	Aqua Fitness*
18.00Uhr		PMR*			
18.30Uhr	Aqua Fitness*			Pilates*	
19.00Uhr			Yoga	Body Power	
19.30Uhr	Aqua Fitness*	Aqua Fitness*		Aqua Fitness*	Aqua Fitness*

Unsere Vital Kurse können von der Krankenkasse bezuschusst werden.
Bitte informieren Sie sich im Medizinischen Trainings- und Bewegungszentrum, wann neue Kurse starten.

* Anmeldung erforderlich.

	Landkurs
	Wasserkurs
	Outdoor-Kurs